

สวัสดีค่ะ สำหรับเรื่องต่อไปนะคะ ก็เป็นเรื่องง่ายๆ สบายนะคะ เกี่ยวกับของกินนะคะ ก็คือผลไม้ที่ตัวเองนะคะ ผลไม้ที่มีมากมายหลากหลายในประเทศของเราค่ะ ในประเทศไทยนะคะ ก็มีผลไม้เยอะแยะตามฤดูกาลมากมายนะคะ เราก็มาทำความรู้จักกันเลยดีกว่านะคะ โดยที่ในภาพนี้เนี่ย มันมีภาพย่อยๆ ทั้งหมดอยู่สืบภาพด้วยกันนะคะ เราก็มาเริ่มกันที่ภาพที่หนึ่งกันเลยคะ

ภาพที่หนึ่งนะคะ เราก็เห็นภาพมี เป็นบริเวณริมฟุตบาทนะคะ หรือว่าริมทางริมถนนนะคะ ในภาพเราเห็นมีผู้หญิงอยู่คนหนึ่งนะ ผู้หญิงผมประมาณคอนะ ยาวประมาณคอ ไว้ผมหน้าม้าเนะ ใส่เสื้อยืดนะ เสื้อยืดสีขาวนะคะ แขนสั้น แล้วก็ใส่กระโปรงสีขาวนะคะ ใส่รองเท้าผ้าใบนะคะ เขากำลังเดินมานะ หน้าตาเขาดูเป็นไง อยากกินนะคะ อยากกินอยากสั่งนะคะ ก็เดินมาที่รถเข็นนะ ในภาพมันคืออะไร รถเข็นนะคะ ในนี้เขาเรียกว่าเป็นรถขายผลไม้ค่ะ รถเข็นที่ขายผลไม้ค่ะ หรือว่ารถขายผลไม้ที่ตัวเองนะ แล้วก็คนขายก็จะมีอยู่คนขายอยู่คนหนึ่งนะ เป็นผู้ขายใส่หมวกดูเรียบร้อยนะ ใส่ผ้ากันเปื้อนอย่างดีนะคะ ผู้ชายคนนี้เราเรียกว่าคนขายผลไม้ค่ะ ผลไม้อันนี้เนี่ย ก็ไม่ใช่ผลไม้ที่ว่าเราต้องเอากลับไป เขาเรียกว่าเอากลับไปปอกกินที่บ้านนะคะ ก็คือผู้ชายคนนี้จะทำหน้าที่ทำให้เราเลยนะคะ โดยเรามาดูกันซิว่าเขาทำยังไงนะ อะในภาพเราดูก่อน ในภาพก็จะมีรถเข็น ลักษณะเป็นรถนะคะ เรามองภาพนะ เป็นด้านตัดนะ บริเวณรถก็จะมีช่องกระจกนะคะ มีอยู่สี่ช่องด้วยกันนะคะ ช่องแรกก็เป็นช่องสีแดง ช่องที่สองสีเขียว ช่องที่สามสีเหลืองนะ ช่องที่สี่ก็สีออกแบบว่าเขียวขี้ม้าเนะ เขียวอ่อนๆ นะคะ ก็คือ บ่งบอกว่ามีขายมีผลไม้ขายหลากหลายนะ ในภาพก็เป็นรถเข็นนะคะ มีสองล้อเห็นใหม่ มีสองล้อนะคะ แล้วก็ด้านหน้าเนี่ย มันเหมือนกับว่ามีเหล็กนะคะ ที่เป็นลักษณะโค้งๆ ยาวๆ นะ โค้งยาวลงมานะคะ แล้วก็มาชนกับที่ตรงบริเวณพื้นนะคะ ก็เหมือนกับว่าเป็นตัวช่วยจอดนั่นเองนะคะ ไม่ทำให้รถเข็นเนี่ย หน้ามันคว่ำนะคะ เวลาจอดนะ ส่วนเวลาเข็นเนี่ย ก็ง่ายๆ ไซ้ใหม่คะ ก็ไปยืนอยู่ด้านหลังนะ ก็จับบริเวณที่มีล้ออะนะคะ ไม่ใช่มีล้อดีสิ บริเวณแฮนด์หรืออะไรอะ เป็นบริเวณที่จับอะนะคะ แล้วก็[...]เวลาเข็นก็ต้องมีการยกหน้าขึ้นนิดหนึ่งนะ เพื่อที่จะได้เข็นไปได้นะ ส่วนเวลาจอดก็แค่ยกหน้าลงไซ้ใหม่คะ ตัวเหล็กตัวนั้นมันจะได้แนบกับพื้นนะ มันจะได้หน้ามันจะได้ไม่คว่ำลงมานะ เพราะว่าถ้าไม่มีเหล็กตัวนั้นเนี่ย ล้อสองล้อมันก็จะไม่ทำให้รถเข็นมันอยู่ได้ไซ้ใหม่คะ หน้ามันก็จะคว่ำลงมาอะ ดูต่อไปนะคะ

ในภาพเราก็จะเห็นมี เขาเรียกว่าอะไร มีเส้า มีเส้าเพิ่มขึ้นมานะคะ ด้านข้างนะ เป็นลักษณะเหมือนผ้าใบนะ เขาอาจจะไปอยู่ใต้ผ้าใบนะคะ กันแดดชนิดหนึ่งนะ อยู่ใต้ผ้าใบของร้านแถวไหนบริเวณหนึ่งนะ อาจจะไปที่อยู่นะคะ นิดๆ หน่อยๆ อยู่หน้าร้านของเขา นะคะ ไปขายผลไม้อยู่ที่บริเวณริมถนนหน้าร้านอะไรบางอย่าง แล้วตรงนั้นก็มีเป็นผ้าใบนะคะ ที่คลุมนะคะ ปิดบังแดดด้วย กันฝนด้วยนะคะ

ภาพต่อมาคะ ภาพที่สองนะ ภาพที่สองก็ผู้หญิงคนนี้นะคะ ก็เดินเข้ามาใกล้อีกชนิดหนึ่งนะคะ เดินเข้ามาชิดกับที่ร้านรถเข็นนี้เลยนะ ก็เดินเข้ามาแล้วก็เขาทำท่านะ ทำมือนะคะ ซี่มือนั้นมานะ นิ้วชี้ขึ้นมาเหมือนกับว่าสั่งอะไรหนึ่งอย่างนะคะ เขาบอกว่า เอามะละกอกองหนึ่งนะ มะละกอกองหนึ่งนะคะ เพราะว่าเวลาขายเนี่ย ก็เขาก็จะขายเป็นถุงๆ ไซ้ใหม่คะ เขาก็บอกว่า เอามะละกอกองหนึ่งนะ ก็คนขายก็ฟังไซ้ใหม่คะ แล้วก็ทำ

ในภาพเราดูรูปร่างของมะละกอก่อนก่อนนะคะ มะละกอมันก็เป็น เป็นผลไม้เนาะคะ ที่อร่อยมากเลยนะ ถ้าเวลามันสุกนะ มันก็จะหวานมากนะคะ เป็นทรงยาวๆ นะคะ ตอนติดเนี่ย มันจะมีเปลือกสีเขียวนะ แต่ตอนสุกแล้วเนี่ย เปลือกมันจะกลายเป็นสีเหลืองๆ ส้มๆ นะคะ มันก็จะ คือมันสุกแล้ว แล้วก็เวลาตอนดิบเนี่ย ที่ตอนมันเป็นเปลือกสีเขียวเนี่ย เนื้อมันจะแข็งนะ แต่ว่าพอตอนมันสุกแล้วนะคะ ตอนที่เปลือกมันเปลี่ยนสีแล้วเป็นสีเหลืองๆ ส้มๆ แล้วเนี่ย เนื้อมันก็จะนิ่มนะคะ ตอนดิบนะ พูดใหม่ ตอนดิบรสชาติมันก็จะแบบจืดๆ นะ ส่วนใหญ่เขาจะมาทำเป็น เขาเรียกว่า เอามาทำกับข้าวนะ เช่นแกงส้มนะคะ หรือว่าเอาไปทำ เอาไปทำ เขาเรียกว่าอะไร ส้มตำ อะ ส้มตำรู้จักไหม อาหารส้มตำเป็นที่รู้จักกันดี เอาไว้ทำส้มตำนะคะ เมืองไทยชอบกินส้มตำ แต่พอสุกแล้วเนี่ย ก็เอามากินเป็นแบบของว่างได้นะ เป็นผลไม้เอามากินแทน เพราะว่ามันก็จะหวานนะคะ ส่วนตรงกลางของมะละกอเนี่ย มันก็จะมีเม็ดด้วยนะ มันจะมีช่องเป็นโพรงอยู่ตรงกลางนะคะ เม็ดของมัน เวลามันดิบเนี่ย เม็ดมันก็จะ เป็นสีขาว แต่ถ้าเวลามันสุกแล้ว เวลาเราผ่าออกมาผ่าครึ่งหนึ่งเนี่ย ผ่าครึ่งแนวยาวนะคะ เวลาเรากินมะละกอจะผ่าครึ่งแนวยาว เราก็จะเห็นเป็นเม็ดดำๆ นะคะ ก็แสดงว่ามันสุกแล้วนั่นเองนะคะ อะ ผู้หญิงคนนี้เขาก็สั่ง เอามะละกอกองหนึ่งนะ ผู้ชายคนขายผลไม้ก็ฟังนะคะ พูดยุติลักษณะคนขายผลไม้ที่หนึ่ง เขาใส่หมวกไซ้ใหม่ ใส่หมวกเก็บนะคะ มีปีกด้านหน้านะ ก็สีส้มนะ แล้วก็แต่งตัวนะ ใส่เสื้อยืดสีฟ้านะ แล้วก็ก็มีผ้ากันเปื้อนอยู่ด้านหน้านะคะ เขาก็ฟังนะคะ แล้วเขาก็จะทำให้

ภาพที่สามมะคะ ในขั้นตอนที่จะเตรียมมะคะ เตรียมผ่าผลไม้มะคะ เขาก็
อันนี้เขาก็เอาลูกใหม่ไว้ให้เลยนะ ก็ผ่าลูกใหม่ให้เลย ในภาพเราก็จะเห็นมะคะ ภาพที่สามมะ
มีเขียงนะ มี ดูอุปกรณ์ก่อน มีเขียงอยู่ด้านล่างนะ แล้วด้านข้างก็จะเป็น มีดนะ มีดที่คมมาก
มีปลายแหลมมากมะคะ ในภาพเราก็จะเห็นมีมีมะคะ อยู่ข้างหนึ่งนะ ที่จับมะละกอไว้มะคะ
วางไว้มะคะ ในภาพนี้เราเห็นมันมีเปลือกอยู่นะ มีเปลือกสีเหลืองๆ ส้มๆ มะคะ
ส่วนตัวเนื้อมะละกอเนี่ย มันจะออกสีแดงนะ ถ้าเวลายังไม่สุกแล้วมันก็จะออกสีแดงมะคะ
เมื่อก็อย่างที่บอกถ้าเกิดว่ามันยังไม่สุกเนี่ย เนื้อมันก็จะป็นสีขาวๆ นะ เราก็จะเอาไปชุบๆ
เป็นเส้นๆ นะ ไปทำตำ ไปทำส้มตำ แต่ว่าพอมันสุกแล้ว ก็มารับประทานเป็นของว่างนะ
เป็นอาหารกินเล่นไรงี้มะคะ เป็นของกินเล่นได้เป็นผลไม้ ก็ในภาพเราจะเห็นมะละกอเนี่ย
มันถูกมะคะ ถูกหั่นครึ่งหนึ่งในทางยาวในด้านยาวมะคะ แล้วเราก็เห็นมีเปลือกเนี่ย
มีเปลือกสีเหลืองๆ ส้มๆ อยู่ด้วยมะคะ ก็ก่อนอื่นจริงๆ
แล้วเราต้องทำการปอกเปลือกออกก่อนมะคะ เพราะว่าเปลือกนั้นมันกินไม่ได้เนอะ

ภาพที่สี่คะ ภาพที่สี่มะคะ ในภาพเราก็จะเห็นเป็นมือของผู้ชายคนขายมะคะ
จับมะละกอเป็นโถงคะ ลักษณะหั่น ก็คือ เอามีดมะคะ วางไว้ตรงกลางด้านบนนะ แล้วก็ปาด
ปาดยาวลงมาคะ ลากยาวลงมาคะ
สังเกตลูกศรลากยาวลงมาไปตลอดทางยาวของมะละกอนะคะ ก็จริงๆ
แล้วเราต้องทำการปอกเปลือกมะคะ แล้วก็เอาไ้ตัวเม็ดมะละกอ เมล็ดมะละกอเนี่ย
ออกให้หมดก่อนนะ พวกนั้นมันกินไม่ได้ ถ้ามีเม็ดมันก็จะทำให้รสชาติขมมะ
เราต้องเอาเม็ดออกก่อนมะคะ ก่อนที่เราจะหั่นแบบนั้นมะคะ
แล้วก็ในภาพเราก็จะเห็นคนขายเอามีดมะคะ เริ่มจากตรงกลางด้านบนมะคะ แล้วก็ปาดนะ
ลากมะคะ ผ่า เขาเรียกว่าผ่า ลากกลางลงมาคะ ตลอดความยาวของมะละกอเลยนะคะ
โดยที่ด้านล่างนั้นก็จะเป็นเขียงมะคะ ด้านบนก็เป็นมีด แล้วก็ผ่ากลาง

ภาพที่ห้าคะ ภาพที่ห้า หลังจากผ่ากลางแล้วไซ้ใหม่คะ มันก็จะกลายเป็นสองชิ้นนะ สองชิ้น
แล้วก็จะได้มะละกอสองชิ้นเท่าๆ กัน ในภาพที่ห้าก็ เราก็จะเห็นมะคะ เหมือนเดิม
เขียงไซ้ใหม่คะ อยู่ด้านล่างนะ เขียงแบนๆ นะ ลักษณะเป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้าเขียงแบนๆ มะคะ
แล้วก็หลังจากที่ผ่ามะละกอได้สอง เขาเรียกออกมาได้สองชิ้นใหญ่แล้ว เขาก็จะเริ่มซอยนะ
ซอยแต่ว่าซอยห่างไม่ใช่ซอยถี่ๆ ซอยห่างนิดหนึ่ง ซอยมะละกอให้ห่างกัน

เหมือนกับว่าเป็นลักษณะลูกเต๋าคำใหญ่ๆ นะ เหมือนลูกเต๋าคำใหญ่ๆ นะคะ
เป็นลักษณะสี่เหลี่ยมจัตุรัส นะคะ เขาก็ใช้มือของเขาเนี่ย ช่วยจับ แล้วเขาก็ใช้มีดเขาเนี่ย
หันเป็นท่อนๆ เท่าๆ กันนะ ขนาดแบบพอดีคำนะ ไม่เล็กเกินไปไม่ใหญ่เกินไปเลย
ขนาดพอดีคำนะคะ ก็หันๆ ตอนนั้นในภาพเราก็เห็นเขาหันมาได้ครึ่งหนึ่งแล้วนะคะ
แล้วก็หันๆ เขาก็ต้องหันให้มันตลอดนะคะ หันให้สุดนะคะ หันให้เป็นชิ้นประมาณลูกเต๋านะ
ขนาดพอดีคำขนาดเท่าๆ กัน ดูสวยงาม

ภาพที่หกคะ ภาพที่หกนะคะ ก็หลังจากที่หันเสร็จแล้วเป็นไงคะ มันก็สวยงามเรียบร้อยแล้ว
ก็เป็นขั้นตอนต่อมา ก็คือ ใส่ถุงพลาสติกนั่นเองนะคะ ก็ผู้ชายที่เป็นคนขายเนี่ย
คนขายผลไม้ก็หยิบถุงเปล่ามาถุงหนึ่งนะคะ แล้วก็เทมะละกอที่หันไว้เมื่อกี้ ที่หันเสร็จแล้วเนี่ย
เทใส่ถุงนะคะ ให้กับลูกค้า เขาก็ใช้มือข้างหนึ่งกางถุงออกนะคะ แล้วก็มืออีกข้างหนึ่งเนี่ย
เอายกเขียงขึ้นนะคะ แล้วก็เทเนื้อมะละกอเนี่ย ใส่ลงไป ในถุงนะคะ สังเกตเนื้อมะละกอ
ก็จะเป็นเนื้อสีแดงนะคะ ก็บอกเมื่อก็บอกแล้วว่า ถ้าเป็นเนื้อสีแดงก็เป็นเนื้อสุกเนื้อหวานนะคะ
ที่กินอร่อย

ภาพที่เจ็ดคะ ภาพที่เจ็ดนะคะ ก็เสร็จเรียบร้อยแล้วใช่ไหมคะ ก็อยู่ในถุงสวยงามนะคะ
ก็มีการพับปากถุงนิดหน่อยนะคะ ให้ดูดีนะคะ ให้แบบว่าดูกินง่ายนะ หยิบง่าย
แล้วก็มีการเสียบไม้ลงไปด้วยนะคะ ก็บางร้านก็จะเป็นแบบไม้จิ้มฟัน
บางร้านก็อาจจะแบบไม้ เขาเรียกว่าไม้แหลมยาวๆ นะคะ อย่างนี้ก็ไม้สวยหน่อย
ลักษณะคล้ายๆ ส้อมนะ หัวท้ายมีแบบรอย[แตก]นะคะ คล้ายๆ ส้อม เวลามันก็แบบว่า
เวลาจิ้มลงไป มันก็ทำให้มันแบบว่าจับกับตัวผลไม้ได้ดี มันไม่หลุดง่ายเลยนะคะ
ไม้เขาก็ใช้ไม้ปักลงไปตรงกลางนะคะ ของชิ้นมะละกอหนึ่งชิ้นนะคะ
ซึ่งไม้อันนี้มันช่วยยังไงคะ มันคือเป็นอุปกรณ์ในการกินนั่นเองนะคะ
แทนที่เราจะใช้มือหยิบนะคะ หรือแทนที่เราจะไปหาซื้อหาซื้อมาใช้นะคะ
เราก็ใช้ไม้อันนี้นะคะ แค่อันนี้ผลไม้จิ้มขึ้นมา แล้วเราก็กินได้เลย เดินกินเล่นไปได้เลย
เดินกินเหมือนขนมได้เลยนะคะ ก็จิ้ม แล้วก็กิน จิ้ม แล้วก็กินนะคะ ง่ายนะคะ

ภาพที่แปดคะ เสร็จเรียบร้อยแล้วนะคะ หันใส่ถุงเสร็จเรียบร้อยแล้ว ก็ยังไงคะ
ส่งให้กับลูกค้านะคะ ส่งให้กับลูกค้า ก็เขาเอามือสองข้างเลยนะคะ

ก็ส่งข้ามไต่ตัวตู้กระจกที่เขาวางขายผลไม้ไว้ นะคะ ส่งข้ามมาอีกด้านหนึ่ง นะคะ
ซึ่งลูกค้ารออยู่ด้านหน้านะคะ ก็ส่งให้ นะคะ ลูกค้าก็ยังไม่ค่อย
คือผู้หญิงคนเมื่อกี้ที่เราพูดครั้งแรกนะ ที่ผมสั้นๆ ประมาณคอนะ ผมหน้าม้า
ใส่เสื้อยืดสีขาว นะคะ คอกลม ก็ยื่นเงินให้ นะคะ ก็พูดว่าประมาณเท่าไรหรอ
อันนี้อาจจะประมาณ อะ ยิบห้าบาทละกัน ดูแบบว่า เพราะว่าใช้มะละกอครึ่งลูกเนี่ย
แพงหน่อย ยิบห้าบาท เขาอาจจะให้เงินไปสี่สิบบาทนะคะ ให้เงินไปสี่สิบบาทใช่ไหม
เป็นแบงค์ยี่สิบสองใบนะ สีเขียวๆ ให้เงินไปสี่สิบบาท ก็
ถ้ายื่นเงินไปแล้วก็จะได้เงินทอนกลับมา นะคะ เขาก็ยื่นของให้ ยื่นผลไม้ให้
แล้วก็ยื่นซื้อก็ยื่นเงินให้กับพ่อค้า นะคะ ก็ขั้นตอนในการซื้อก็หมดแล้ว ไม่มีอะไรแล้ว นะคะ
ก็ไปเดินเข้าไป นะคะ แล้วก็เลือกสินค้า นะคะ แล้วก็จ่ายเงิน แล้วเราก็ได้ของกินกลับมา

สำหรับที่ร้านขายผลไม้เนี่ย มันก็มีขายผลไม้หลายๆ อย่าง นะคะ
ก็แตกต่างกันไปตามฤดูกาล นะคะ ก็ในภาพที่เค้าเนี่ย
เราก็จะได้เรียนรู้ผลไม้ที่มันแตกต่างกันไป นะคะ ดูภาพที่เค้า มันมีผลไม้ที่เรียงกันอยู่ นะคะ
เป็นภาพยาวๆ เนี่ย มีอยู่ห้าชนิดด้วยกัน มีห้าอย่าง นะคะ
เราเริ่มกันที่ภาพที่เค้าอย่างแรกกันก่อน นะคะ อย่างแรกเนี่ย เราเรียกว่า สับปะรด นะ
สับปะรดนะ ในภาพนี้เราเห็นมีสับปะรดอยู่สองลูก หรือว่าเป็นสองหัวก็ได้ นะ
เพราะลักษณะมันเป็นแบบกลมๆ นะคะ มีสับปะรดอยู่สองลูกละกัน เรียกเป็นลูก นะคะ
ก็สับปะรดเนี่ย มันลักษณะพิเศษของมัน ก็คือ มันมีตา เราเรียกตาสับปะรดนะ ตามันมีเยอะ
มันมีรอบตัว นะคะ สับปะรดมีตา รอบตัว ตาของมันเนี่ย ก็เป็นแบบ เขาเรียกว่าอะไรอะ เป็นจุดๆ
ดำๆ เป็นตำแหน่งเรียงๆ กันเท่าๆ กัน นะคะ รอบๆ ตัวของสับปะรดนะ
เหมือนกับในภาพเราเห็นไหม ตาสับปะรดเป็นจุดดำๆ นะคะ แล้วก็บริเวณหัวของมันเนี่ย
ก็จะมีเป็นสีเขียวๆ นะ ที่มันเป็น เขาเรียกว่า เป็นหัวสับปะรด นะคะ สีเขียวๆ ขึ้นมานะ
ขึ้นมาเป็นดอก ขึ้นมา บริเวณนั้น กินไม่ได้ใช่ไหมคะ เวลาจะเรากินเนี่ย เราก็ต้องตัดออกนะ
ตัดหัวตัดท้ายออก นะคะ แล้วก็ปอกเปลือกออก นะคะ แล้วก็ตัดตาดอกด้วยนะ
สับปะรดนี่ก็เป็นผลไม้ที่ปอกยากชนิดหนึ่ง เพราะว่ามีตาดเยอะ นะคะ ต้องเอาตาดออกก่อน นะคะ
ในภาพเราเห็นมีสับปะรดอยู่สองหัวหรือสองลูกนั่นเอง แล้วก็ยังมีตาสับปะรดเยอะเยอะเลย นะคะ
ลักษณะของมัน ก็คือ สีเหลืองนะ สีของมันจะเป็นสีเหลือง
ถ้ามันยังไม่ค่อยสุกมาก มันก็จะออกเขียวๆ น้อยๆ แต่ว่าถ้ามันสุกมาก มันก็จะออกเหลืองๆ

เขียวๆ นะคะ รสชาติของสับปะรดเป็นไงคะ รสชาติของมันก็คือออกเปรี้ยวๆ หวานๆ นะ
มันก็แล้วแต่พื้นที่ในการปลูกด้วย พื้นที่ที่ปลูกมะละกอ ถ้าพื้นที่ที่ดินไม่ค่อยดี
สับปะรดอาจจะไม่มีรสเปรี้ยวมะละกอ หรือพื้นที่ที่มีดินอุดมสมบูรณ์นะ มีการดูแลดี
สับปะรดก็จะมีรสชาติดูหวานมะละกอ ดังนั้นรสชาติของสับปะรดเนี่ย
ก็จะแตกต่างกันตามพื้นที่ที่ปลูกด้วยนะ

ต่อมามะละกอ ภาพที่เก่าตัวที่สอง ผลไม้ชนิดที่สองที่เราจะพูดก็คือแตงโม แตงโมรู้จักไหม
แตงโมมะละกอ แตงโมก็ลูกมันก็จะเป็ลักษณะทรงกลมๆ รีๆ นะ เป็นทรงรีมะละกอ
ทรงรีมันไม่ได้กลมพอดี บางครั้งก็มีทรงกลมเหมือนกันนะ มันจะออกกลมๆ รีๆ ยาวๆ มะละกอ
ในภาพเราจะเห็น[สับปะรด/แตงโม] เปลือกด้านนอกมันนะ ก็จะเป็นสีเขียวหลายๆ ขาวๆ
สลับเขียวสลับขาวนะ หรือว่าสลับเขียวอ่อนสลับเขียวเข้มนะ แล้วแต่ความแก่ความอ่อนมะละกอ
ถ้ามันแก่มากๆ มันก็จะเขียวเข้มมากๆ แล้วก็สีสลับลายด้วยมะละกอ ลายมันก็จะเห็นชัด
ถ้ามันอ่อนนะ ลายมันก็จะเห็นไม่ชัด สีมันก็จะอ่อนหน่อยมะละกอ ก็ถ้ายังไม่สุกเนี่ย
มันก็จะกินไม่ได้นะ เพราะเนื้อมันจะขาว มันจะอ่อนเกินไปมะละกอ ดังนั้นเนี่ย
แตงโมถ้ายังไม่สุกนะ ยังเป็นแบบแตงโมอ่อนๆ อยู่ ก็เราก็เอามาทำกับข้าวได้เนอะ
เอามาทำพวกแกงส้มพวกอะไรได้มะละกอ แต่ว่าในภาพเนี่ย แตงโมมันสุกแล้วนะ สุกแล้ว
แล้วก็มาทำเป็นของว่าง เป็นผลไม้กินในเวลาว่างมะละกอ หรือว่ากินหลังอาหารนั่นเองนะ
แตงโมถ้าเกิดว่าเราผ่ามาแล้วเป็นยังไง แตงโมมันก็จะเนื้อสีแดงนะ แตงโมเนี่ย ก็จะมีเม็ดด้วย
เม็ดของมันก็จะเป็เม็ดแบนๆ ดำๆ มะละกอ ทรงแบบเหมือนคล้ายๆ หยดน้ำหัวแหลมๆ หัวแหลม
ด้านตุ่ดก็จะเป็แบบโค้งๆ นะ คล้ายๆ หยดน้ำมะละกอ แตงโม เม็ดแตงโมก็จะเป็นสีดำนะ
ถ้ามันสุกแล้ว แต่ถ้ามันไม่สุกนะ เม็ดมันก็จะเป็สีขาว แล้วเม็ดมันก็ไม่ใหญ่ด้วยนะ
แตงโมมีเนื้อสีแดงมะละกอ รสชาติเป็นยังไง รสชาติก็คือหวานนั่นเอง
ถ้าแดงมากก็หวานมากเนอะ อันนี้ก็แล้วแต่ ลักษณะคล้ายๆ กับสับปะรดมะละกอ
ขึ้นอยู่กับพื้นที่ที่ปลูกด้วยนะ ก็พื้นที่ดินดีดูแลดีนะ แตงโมหวานอร่อยนะ
ถ้าดูแลไม่ดีแตงโมก็จะมีรสชาติดูขื่นมะละกอ แตงโมนี้ก็เป็ผลไม้ที่มีน้ำเยอะมะละกอ
มันเป็นแตงโมที่แบบอมน้ำอะ เวลากินเข้าไปแล้วมันเหมือนกินน้ำด้วย
เพราะว่าตัวเนื้อแตงโมนี้น้ำแบบเปอร์เซ็นต์สูงมากมะละกอ

ต่อมาภาพที่เก้า เหมือนเดิมแต่ว่าเป็นผลไม้ชนิดที่สามนะ ตรงกลางเห็นไหมคะ
ตรงกลางเราจะเห็นเหมือนมีสองสีนะคะ ก็คือ เป็นมะม่วง มะม่วงนะคะ ด้านบนตรงกลาง
มะม่วง รู้จักมะม่วงไหม มะม่วงลูกมันก็ เขาเรียกว่ากลมๆ ส่วนปลายมันจะออกแหลมๆ
หน่อยนะคะ มะม่วงในภาพด้านบนที่เป็นสีเหลือง เหลืองเลยนะ ก็คือ
แปลว่ามะม่วงนั้นมันสุกแล้วใช่ไหม มะม่วงสุกแล้ว ส่วนด้านล่างเป็นมะม่วงสีเขียว ก็คือ
เป็นมะม่วงดิบนะคะ ซึ่งที่ประเทศไทยก็มีมะม่วงหลาย เขาเรียกว่าหลายพันธุ์อะนะคะ
มีทั้งมะม่วงเปรี้ยว มะม่วงมัน เขาเรียกว่าอะไร เปรี้ยว มัน มะม่วงหวาน มะม่วงไธยงี้มะม่วง
ก็มีหลายชนิดนะคะ แต่ที่ส่วนใหญ่ถ้าเวลาสุกแล้วเนี่ย มันก็จะหวานนะ
ก็อย่างภาพด้านบนนะคะ มะม่วงสีเหลืองก็เป็นมะม่วง เวลาเรากินใช่ไหมคะ
เราก็ปอกเปลือกออกก่อนนะคะ แล้วก็ผ่าเนื้อออกมานะคะ แล้วก็เอาทิ้งเม็ดมะม่วงไปนะคะ
กินเฉพาะเนื้อนะคะ มะม่วงก็จะมีรสชาติหวานนะ เวลากินก็บางครั้งก็ เขาเรียกว่า
เอามากินกับข้าวเหนียวนะคะ ก็จะมี เป็น เขาเรียกว่าขนมไทยอย่างหนึ่งที่เรียกว่า
ข้าวเหนียวมะม่วงนะคะ ก็คือ กินมะม่วงนะคะ กับข้าวเหนียวมูนนะคะ
ก็จะมีรสชาติหวานมันนะคะ

ส่วนภาพด้านล่างเป็นมะม่วงเปรี้ยวเห็นไหม หรืออาจจะเป็นมะม่วงมันก็ได้
แต่ว่าเป็นมะม่วงที่มันยังไม่สุกนะ จริงๆ มันอาจจะแก่แล้วมันยังไม่สุกนะ ก็คือ
มันจะมีเปลือกสีเขียวนะคะ เขียวเข้มนะคะ
บางครั้งก็มีเขียวอ่อนแล้วแต่มันอาจจะยังไม่สุกดีนะคะ ก็มะม่วงแบบนี้เนี่ย
ก็จะมีเนื้อแข็งนะคะ เมื่อก็กัดไปมะม่วงสุกนะคะ จะมีเนื้อนิ่มนะคะ
ส่วนมะม่วงดิบก็จะมีเนื้อแข็งนะคะ ก็แข็งมาก เวลากินก็กัด ก็จะมีเสียงแบบ เสียงกัดเลยนะคะ
ในภาพก็เวลาจะกินมะม่วงก็ต้องปอกเปลือกออกก่อนใช่ไหมคะ แล้วก็ค่อยๆ สับเป็นท่อนๆ
แล้วก็กินนะคะ ซึ่งเพราะว่ามะม่วงมันเป็นมะม่วงเปรี้ยวมะม่วงมันไธยงี้ใช่ไหมคะ
ก็คนไทยก็จะมีเครื่องเคียงนะ เหมือนกับว่ามีพริกเกลืออะนะคะ จิ้มกับพริก จิ้มกับเกลือกิน
เหมือนกับว่าเพื่อลดความเปรี้ยวหรือว่าเพื่อความเอร็ดอร่อยมากขึ้นนั่นเอง

ภาพที่เก้าคะ ภาพที่เก้า ภาพต่อมาจะ ก่อนสุดท้ายเป็นสีส้มๆ มันเรียกว่าอะไรนะ
ก็เรียกว่าส้มมันเองนะคะ เป็นส้มนะคะ ผลไม้ชนิดหนึ่งนะ ในภาพเราเห็นมีส้มอยู่สามลูกนะคะ
แล้วก็สีเขียวเหลืองหนึ่งนะที่มันถูกหั่นออกมาเป็นเสี้ยวหนึ่งนะ ในภาพมีส้มอยู่สามลูกนะ กลมๆ

นะคะ แล้วก็มีส่วน เยื่อส่วนที่อยู่เยื่อหนึ่งนะคะ ส้มก็เป็นผลไม้อย่างหนึ่งนะคะ
ที่มีเปลือกอยู่ด้านนอกนะ แล้วก็เนื้อของมันอยู่ด้านในนะ เนื้อของมันก็จะบีบๆ นะคะ
เราสามารถแกะ แกะเปลือกออกได้ แยกเป็นกลีบออกได้นะคะ แล้วก็ส้มเนี่ย เป็นสีส้มใช่ไหมคะ
ก็จะมีรสชาติเปรี้ยวๆ หวานๆ นะคะ เขาเรียกว่าส้มนะคะ ในภาพ ส่วนภาพที่เป็นภาพสีเขียวๆ
นะ ก็เป็นภาพที่ถูกตัดออกมาแล้วนะคะ เราก็จะเห็นเป็นลายของส้มนะคะ ก็คือ รอบๆ
ขอบก็เป็นเปลือกส้มนะคะ ส่วนเนื้อของมัน ก็คือ อยู่ที่ยื่นขอบขึ้นไปนะคะ
ก็กินที่เฉพาะเนื้อของมันนะคะ รสชาติก็คือเปรี้ยวๆ หวานนะคะ บางครั้งเราก็ไปทำอะไร
ไปทำน้ำผลไม้ ทำน้ำส้มอะไรยังงั้นนะคะ ก็จะอยู่ในรูปแบบของน้ำผลไม้แท้นะคะ
หรือว่าถ้าต้องการกินสดๆ ก็กินแบบกินทั้งเนื้อส้มแบบนี้ไปเลย

ภาพที่เก้าคะ ภาพที่เก้าเรียกว่า ผลไม้อะไรสีแดง อันนี้ก็เป็นผลไม้ฝรั่งด้วยนะคะ แล้วก็
หาชื่อได้ที่ประเทศไทยเหมือนกันนะ เรียกว่าแอปเปิล แอปเปิล
มีแอปเปิลอยู่สี่ลูกหรือว่าสี่ผลก็ได้นะ เรียกสี่ผลหรือว่าสี่ลูกก็ได้ เป็นภาษาพูดไปนะคะ
มีแอปเปิลอยู่สี่ลูกนะคะ ก็ลักษณะแอปเปิลเนี่ย มันไม่ได้แบบว่าเป็นทรงกลมนะคะ
มันจะเป็นหยักๆ นิดหนึ่งทีบริเวณหัวมันแล้วก็บริเวณตุ๊ดของมันนะคะ
ทรงมันก็จะป่องลักษณะพิเศษนะ แอปเปิลก็จะมีสีเขียว สีแดงอะไรยังงั้นก็มีนะ
สีออกแบบว่าคล้ำๆ แดงๆ คล้ำๆ แดงอ่อน แดงเข้มก็มีหลายชนิดนะคะ ส่วนในภาพเนี่ย
แอปเปิลเนี่ย เป็นสีแดงนะคะ เป็นผลไม้ฝรั่งนะคะ ก็จริงๆ แล้วก็ที่ประเทศไทยปลูกได้นะคะ
ก็ปลูกที่บริเวณภาคเหนือนะคะ
แต่รสชาติมันอาจจะไม่ค่อยเหมือนแอปเปิลที่ต่างประเทศนั่นนะคะ เพราะว่าจริงๆ
แล้วมันก็เป็นสินค้าราคาแพงนะ แอปเปิลราคาค่อนข้างแพง เวลาขายก็ขายเป็นลูกนะคะ
ลูกละห้าบาท ลูกละสิบบาท ลูกละยี่สิบบาทอะไรยังงั้นนะ โดยเฉพาะถ้ามาจากต่างประเทศนะคะ
ก็จะค่อนข้างแพงนะคะ

โอเคคะ ดูต่อไปนะคะ ที่ภาพที่สิบนะคะ ภาพที่สิบก็
เราก็จะได้เรียนรู้ผลไม้อีกห้าอย่างเหมือนกันนะคะ เราดูภาพที่สิบนะคะ ที่ตัวแรกนะคะ
ตัวแรกเรียกว่ากล้วยนะ กล้วยนะคะ กล้วย แล้วก็ในภาพเนี่ย เราจะเห็นกล้วยอยู่สองหวี
เวลามันอยู่ในพวงเดียวกันเราก็เรียกเป็นหวีใช่ไหม กล้วยสองหวีนะ ในหนึ่งหวี
ในแต่ละหวีมีลูกกล้วย หวีแรกมีห้าลูก หวีที่สองมีหกลูกเห็นไหมคะ

รวมทั้งหมดแล้วมีอยู่สิบเอ็ดลูกนะคะ แบ่งเป็นกล้วยสองหวีนะคะ กล้วยนะคะ
ถ้าเกิดว่ายังไม่สุกมันก็เป็นยังไง เป็นสีเขียว เขียวมันก็กินไม่ได้นะ มันยังไม่นิ่มนะคะ
กล้วยเวลาเราจะกินเนี่ย ก็คือต้องให้สุกก่อนนะคะ ต้องให้เนื้อมันนิ่มก่อนนะคะ
ลักษณะกล้วยก็เวลากินก็ต้องเด็ดออกมาจากหวีก่อนใช่ไหมคะ แล้วก็ปอกเปลือกนะคะ ก็ฉีกๆ
ลงมาเป็นชิ้นๆ เขาเขาเรียกว่าฉีกเปลือกลงมานะคะ แล้วก็กินตามปกตินะคะ
กล้วยนี้เราก็เอามาตัดแปลงทำเป็นขนมได้เหมือนกันนะ เป็นขนมไทยนะ รู้จักไหมคะ
ขนมไทยที่เรียกว่ากล้วยบวชชีนะคะ ก็ที่ประเทศไทยเราก็มีกล้วยหลายชนิดเหมือนกันนะคะ
เป็นกล้วยเป็นผลไม้ที่ราคาถูกลงแล้วก็มีหลายชนิด
หรือว่าบางทีก็มีอยู่ตามบ้านตามไร่ด้วยเหมือนกันนะคะ ก็บางครั้งเวลาที่มันมีเยอะๆ มากๆ
นะ เขาก็เอามาทำเป็นขนมนะ บางครั้งพอมันสุกมากเกินไปนะ
เวลากินมันก็รสชาติมันก็จะอาจจะแบบละๆ หน้อยใช่ไหมคะ เขาก็มาทำขนมนะ
เป็นกล้วยมันสุกเกินไปก็มาทำเป็นขนมกินนะคะ ก็เอามาผ่าเป็นชิ้นๆ
แล้วก็ทำผสมในพวกน้ำกะทิ ใส่น้ำตาล ใส่น้ำกะทิ ใสเกลือนิดหน่อยนะคะ
ก็เกิดเป็นขนมไทยขึ้นมา เรียกว่ากล้วยบวชชี ค่ะ ในภาพนี้ก็กล้วยที่สุกแล้วใช่ไหมคะ
สุกแล้วมันก็จะเปลี่ยนสีเหลืองแล้วตรงตัวของมันก็จะดำๆ หน้อยนะ ดำๆ
ข้าวปลายช่วงปลายจุกของมันเนี่ย ก็เป็นดำๆ ก็แสดงว่ามันสุกแล้ว ถ้ายังไม่สุกมันก็จะเขียว
มันก็จะแข็งนะคะ

โอเคภาพต่อมาค่ะ ภาพต่อมาเราเรียกว่าเงาะ อะ เงาะ ออกเสียงอยากนิดหนึ่งนะ เงาะ เงาะ
ในภาพนี้มีเงาะอยู่สามลูกนะคะ เงาะสามลูกนะ ลักษณะเงาะก็เป็นลักษณะพิเศษนะคะ
เขาจะมีขนรอบตัวด้วย เงาะมีขนรอบตัวนะคะ ตัวของมันมีสีแดง ส่วนขนของมันจะมีสีเขียว
อันนั้นแสดงว่ามันยังสดอยู่นะคะ แต่ว่าถ้ามันเริ่มมีแบบขนของมันเริ่มคล้ำๆ ดำๆ แล้ว
แสดงว่าเงาะมันเก็บมานานแล้ว มันไม่สด เขาเรียกว่า ไม่สด เก็บมานานแล้วนะคะ
เงาะอาจจะเก่าแล้วนะคะ ดังนั้นเงาะใหม่ๆ นี้ก็ต้องเป็นเงาะสดๆ ใหม่ๆ ก็คือ
ต้องตัวมันสีแดงนะ ตัวเปลือกมันนะ สีแดง แล้วก็ตัวขนของมันนะคะ ขนรอบๆ ตัวมันเนี่ย
ก็จะเป็นสีเขียวสดนะคะ ก็ในภาพเราก็จะเห็นเงาะนะคะ ลูกที่สามที่อยู่ด้านล่างนะ
ถูกปอกเปลือกออกครึ่งหนึ่งใช่ไหมคะ เราก็จะเห็นเนื้อขาวๆ นะ ลักษณะเงาะเนี่ย
ก็จะเป็นด้านในเป็นเนื้อขาวๆ นะคะ และในสุดของมัน มันก็จะมีเม็ดเงาะอยู่ตรงกลางนะคะ
เวลากินเนี่ย มันก็อร่อยมากนะ รสชาติมันหวานอร่อยมากเลยนะคะ แล้วก็มันก็จะอยู่ในช่วง

น่าจะเป็นช่วงฤดูร้อนนะ ช่วงนี้แหละ ช่วงเมษา พฤษภาคม มิถุนาไรรอจิ้งนี่คะ ก็น่าจะมีมะคะ เป็นผลไม้อย่างหนึ่งที่ผู้พูดชอบมากเลยนะคะ เพราะว่ามีการรสชาติหวานอร่อยกรอบนะคะ โดยเฉพาะถ้าเกิดแช่ตู้เย็นแล้วมันก็จะกรอบมากนะคะ

โอเค ภาพต่อมานะคะ ภาพกลางนะคะ ของภาพที่สิบ อันนี้เราเรียกว่าอะไร สีม่วงๆ นะคะ ผลไม้สีม่วงมะคะ เปลือกหนานะคะ ส่วนด้านในก็จะมีตัวเนื้อของมันเนี่ย เป็นเนื้อสีขาวนะ แล้วก็แบ่งเป็นกลีบๆ นะคะ แบ่งเป็นกลีบมะคะ มองแล้วคล้ายๆ ส้ม แต่มันไม่ใช่ส้มนะ หมายถึงเนื้อด้านในนะคะ อันนี้เราเรียกว่ามังคุด อ่า

ในภาพนี้เราเห็นมังคุดเป็นผลไม้มังคุดนะคะ อันนี้ก็มีในช่วงหน้าร้อนเหมือนกันนะ จะออกช่วงหลังทุเรียนนิดหน่อยนะคะ ก็มังคุดเป็นยังไง ผลไม้ ก็มันสวยนะคะ มันมีเปลือกหนานะ เปลือกของมันเนี่ย เป็นสีม่วง ม่วงเข้มเลยนะคะ แล้วเวลาถ้ามันสุกแล้วเนี่ย มันก็จะนิ่มๆ นิดหนึ่งบริเวณเปลือกนะคะ สีมันก็จะเปลี่ยนเป็นสีม่วงแบบ เขาเรียกว่าอะไรอะ ม่วงเข้มๆ หน่อยนะคะ แต่ถ้ามันยังไม่สุกเนี่ย มันจะแข็งนิดหนึ่งนะคะ มันก็จะเปลี่ยนเป็นสีม่วงแบบแข็งๆ นะคะ แล้วก็บริเวณซั้วมัน บริเวณจุกมันเนี่ย มันก็จะมีเปลือกที่ซั้วของมันก็จะเปลี่ยนเป็นสีเขียวๆ ไซ้ใหม่

เราจะเห็นอยู่มีอยู่สามสีกลีบอยู่ด้านบนมะคะ เป็นบริเวณหัวของมันนะ ถ้าเราเห็นก็เราก็จะสังเกตได้นะ ถ้าหัวของมันเขียวมันก็สดไซ้ใหม่คะ แต่ถ้าหัวของมันเริ่มคล้ำแล้ว แสดงว่าเก็บมานานแล้วนะคะ ส่วนเนื้อในของมันนะ สังเกตในภาพของตัวรูปที่มันผ่าครึ่งไว้นะคะ เนื้อในของมันก็จะเปลี่ยนเป็นสีขาวนะ แล้วก็เปลี่ยนเป็นกลีบๆ นะคะ เป็นกลีบๆ นะ เวลากินก็แยกเป็นกลีบได้นะคะ ผลไม้นี้ก็ผลไม้ที่มีชื่อเสียงของประเทศไทยเหมือนกันนะ มังคุด แล้วก็ราคาค่อนข้างแพงเลยทีเดียว เพราะว่า เขาเรียกว่าอะไรอะ มันมีน้อยอะ มันออกมาน้อยไรรอจิ้งนี่คะ ก็ในภาพเรียกว่ามังคุดรสชาติก็ออกเปรี้ยวๆ หวานๆ นะคะ แต่จะหวานมากกว่าเปรี้ยวมะคะ ผลไม้ที่อร่อย กินแล้วเย็นชื่นใจนะคะ อันนี้เราก็ไม่ได้เอาไปทำขนมอะไรนะคะ เราก็กินเป็นผลไม้มะคะ เป็นเขาเรียกว่าอะไรช่วงเป็นของว่าง หรือว่าเป็นหลังอาหารไรรอจิ้งนี่ก็ได้

ภาพที่สิบมะคะ ภาพที่สิบภาพต่อมา หลังถัดจากมังคุด ก็คือ ทุเรียนนะ เขาเรียกว่าทุเรียน หลายๆ คนอาจจะรู้จักทุเรียนนะคะ แต่อาจจะไม่เคยกินนะ

เพราะว่ามันมีเป็นลักษณะพิเศษนะคะ ค่อนข้างพิเศษนะคะ มันมีหนามอย่างในภาพเนี่ย เป็นทุเรียนนะ มันก็จะเป็นทรงกลมๆ รั้วๆ แล้วก็มีหนามรอบตัว หนามของมันนี่แหลมมากนะคะ แหลมๆ จริงๆ แบบทำร้ายคนได้เลย ทำให้แบบเจ็บได้เลยนะ แล้วลูกมันก็น้ำหนักมาก เพราะว่าตัวเปลือกมันนะ เปลือกมันหนามาก ส่วนเนื้อในของมันมีนิดเดียวเองนะคะ ก็ทุเรียนเนี่ย เวลาจะกินแล้วก็ต้องแบบ เขาเรียกว่าอะไรอะ ต้องผ่าเป็นอะ เพราะว่าผ่าไม่เป็นอาจจะกินยากนะ ต้องมีจุดผ่าให้ดีๆ เพราะว่าทุเรียนเนี่ย มันจะแบ่งเป็นช่วงๆ เขาเรียกเป็นพู เป็นพูรอบๆ ตัวนะคะ เวลาแกะก็ต้องแกะเป็นช่องๆ ของมันไปนะคะ มันจะได้เจอเนื้อที่ถูกต้องนะคะ ก็ส่วนใหญ่เวลาไปซื้อทุเรียนก็จะมีคนที่ขาย คนขายผลไม้แหละ เขาก็จะปอกเปลือกมาให้เลยนะคะ แล้วใส่กล่องให้เราเลยให้เราไปกินที่บ้านได้นะคะ อะในภาพทุเรียนนะคะ ถ้ามันยังไม่สุกมันก็จะเขียวเข้ม แต่ถ้ามันสุกแล้วเขียวมันก็จะเขียวแบบเขียวอ่อนๆ ลงมาหน่อยนะคะ เขียวแบบไม่ใช่เขียวสดอะนะคะ แล้วก็เนื้อข้างในของมันนะ ก็จะเป็นสีเหลือง เนื้อนุ่มๆ สีเหลืองนะคะ สีเหลืองมาก แล้วก็รสชาติที่หวานจัด คือ หวานมากเลยๆ นะคะ แล้วก็เขาเรียกว่าอะไรอะ มีเม็ดด้วย ด้านในก็มีเม็ดด้วยนะคะ ส่วนกลิ่นของมันเนี่ย ถ้าคนชอบก็ชอบนะ ถ้าคนไม่ชอบก็คือไม่ชอบ เพราะว่ามันจะมีกลิ่นค่อนข้างพิเศษนะคะ มันก็จะมีคนกลุ่มหนึ่งที่ชอบกินทุเรียนมาก กับคนอีกกลุ่มหนึ่งที่ไม่กินเลย เพราะว่าไม่ชอบกลิ่นของมันไว้อย่างเงี้ย มันเป็นกลิ่นที่พิเศษมากๆ ก็แล้วแต่คนชอบนะคะ สำหรับผู้พูดเองนี่ก็ชอบมากเลยนะคะ กลิ่นทุเรียนหอมอร่อยนะคะ ทุเรียนนี่ถ้าเกิดว่าเวลามันมีออกมาเรื่อยๆ ในตลาดเนี่ย เราก็มีการแปรรูปได้นะคะ พวกเกษตรกรก็เอาไปแปรรูปได้เป็นพวกทุเรียนทอด ทุเรียนกรอบไว้อย่างเงี้ย ทำแล้วคล้ายๆ กับมันฝรั่งทอดไว้อย่างเงี้ยนะคะ โดยใช้พวกทุเรียนอ่อนเนี่ย เอาไปทำนะ ซึ่งในมันก็มีผลิตภัณฑ์ของทุเรียนออกมาหลายอย่างนะ ก็เป็นทุเรียนทอด ทุเรียนกรอบที่ทำจากทุเรียนอ่อนนะคะ ส่วนทุเรียนแกก้เอามาขายเป็น เขาเรียกขายยังไ้ กินสดนะคะ ส่วนถ้ามันแก่มากนะ หรือว่ามันสุกมากเกินไป มันก็กินไม่อร่อยใช้ไหมคะ เขาก็เอาไปทำเป็นทุเรียนกวนนะ มันก็มีในรูปแบบได้หลายประเภทนะคะ หรือว่าถ้ามันสุกมากเกินไปมันกินไม่อร่อย ก็มาทำเป็น เขาเรียกว่าข้าวเหนียวทุเรียนนะ ลักษณะคล้ายๆ กับเขาเรียกว่าอะไรอะเป็น คล้ายๆ กับกล้วยบวชชีนั่นแหละ ก็คือ ใช้ส่วนผสมเหมือนๆ กันนะ ก็คือ ใช้กะทิ ใช้น้ำตาลนะคะ แล้วก็ใช้เนื้อทุเรียนเนี่ย

เข้าไปต้มน้ำด้วยเลยนะคะ เข้าไปต้มน้ำกับน้ำกะทิแล้วทำให้เป็นน้ำทุเรียนนะ กะทิแล้วก็เวลากินเนื้อ เขามากินกับข้าวเหนียวมูนนะคะ ซึ่งข้าวเหนียวมูน ก็คือ เป็นข้าวเหนียวอย่างเดียวกันนั้นแหละ ที่เรากินกับมะม่วงสุกนะคะ

คะ สำหรับตัวสุดท้ายนะ ภาพที่สิบนะคะ ภาพที่สิบ เราเรียกว่าขนุน ขนุนนะคะ ลักษณะผลไม้ตัวนี้มันก็เป็นลูกใหญ่ๆนะคะ ลูกใหญ่ คล้ายๆ กับทุเรียนนั้นแหละ แต่ว่ามันก็มีหนามเหมือนกันนะ แต่หนามมันเล็กมากๆ เลย มันอยู่รอบตัวเลยมีหนามเล็กมากๆ จริงๆ แล้วสามารถจับได้ จับทั้งลูกได้นะ

หนามมันไม่ได้แหลมคมอะไรมากเหมือนกับตัวทุเรียนนะคะ ลักษณะของขนุนนี้ ก็คือ ถ้ามันยังไม่สุกมันก็จะเป็ยเขียวอ่อนนะ แต่ถ้ามันสุกแล้วลูกมันก็จะใหญ่ แล้วก็ภายนอกมันก็จะดูแบบเหลืองๆ เขียวๆ นะคะ ดูแล้วว่ามันสุกนะคะ ก็เนื้อในของมันนะคะ มันก็เป็นผลไม้ที่แกะค่อนข้างยากนะคะ เพราะว่ามียางเยอะ ตัวผลไม้มีมันมียางเยอะนะคะ เวลาแกะเนื้อ มันเขาเรียกว่าอะไร ต้องแกะออกมาเป็นชิ้นๆ นะคะ ตัวขนุนเนี่ย แล้วก็ตามันสุกแล้วเนื้อ เนื้อในของมันก็จะเป็ยสีเหลืองนะ เป็ยสีเหลือง แล้วก็ตามันสุกแล้วเนื้อ เนื้อในของมันก็จะเป็ยสีเหลืองนะ เป็ยสีเหลือง แล้วก็ตามันสุกแล้วเนื้อ เนื้อในของมันก็จะเป็ยสีเหลืองนะ เป็ยสีเหลือง เพราะว่ามันมียางเยอะนะคะ ตัวขนุนเนี่ย มันมียางเยอะ ต้องใช้น้ำมันช่วย เพราะไม่จั้นเนื้อ มันจะติดมือ ติดอะไรแล้วมันทำให้แกะลำบากนะคะ ขนุนเนี่ย ก็ส่วนใหญ ก็คือ เราก็กินไม่ได้ซื้อมันทั้งลูกอย่างเงี้ยใหม่คะ ส่วนใหญ่เวลาเราซื้อมันนะ เขาก็จะแกะไว้เรียบร้อยแล้วนะคะ แกะพร้อมรับประทานนะ

คะ สำหรับภาพนี้ นะคะ เราก็กินรู้อะไร ผลไม้ไทยนะคะ จำนวนมากเลยที่เดี๋ยวนะคะ ที่ และนอกจากนี้มันก็มีอีกมากมายประเภทนะคะ ที่มีอยู่ที่ประเทศไทยนะคะ เพราะว่าประเทศไทยก็เป็นประเทศที่มีอากาศค่อนข้างสมบูรณ์นะคะ ในการปลูกพืชผักผลไม้ นะคะ ดังนั้นทำให้มันมีผลไม้มากมายหลายชนิดนะคะ ให้เลือกตามฤดูกาลนะคะ ดังนั้นช่วงเวลานันอาจจะออกมาไม่ได้พร้อมกันทุกอย่างนะคะ แต่ผลไม้แต่ละอย่างก็จะออกตามเทศกาลนะคะ มันจะมีช่วงฤดูกาลของมันนะคะ บางครั้งก็ไม่ได้หา กินได้ตลอดเวลา นะ ต้องกินได้เฉพาะฤดูกาลของมันนะคะ คะ สำหรับภาพนี้ก็จบเพียงเท่านี้ นะคะ แล้วภาพต่อไปเป็นภาพอะไรก็ตามต่อไปนะคะ สำหรับวันนี้ สวัสดีค่ะ